

## Medlemsrollen

Genom att bli medlem stödjer du klubben och hjälper barn och ungdomar till ett sundare liv.

## Så här blir du medlem

Besök [www.ifkstromsund.se](http://www.ifkstromsund.se)

Klicka på medlemskap.

Fyll i formulär eller kontakta kansliet.

- Barn/ungdom upp till med 12 år: 100kr/år
- Övriga medlemmar: 200kr/år
- Deltagaravgifter tillkommer för sektionernas verksamhet.

## Kontaktuppgifter

Kansliets adress:

IFK Strömsund

Ramselevägen 29 833 35 Strömsund

- Epost: [kansli@ifkstromsund.se](mailto:kansli@ifkstromsund.se)
- Tel: 0670-611475
- <http://www.ifkstromsund.se>
- <https://www.facebook.com/ifkstromsund>



# IFK STRÖMSUND

## -I RÖRELSE MED DUNDERKRAFT



Drog- och alkoholfritt i våra anläggningar



# Välkommen till IFK Strömsund



Vi är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening i Strömsunds kommun som är indelade i sju sektioner. Föreningen erbjuder fotboll, friidrott, handboll, ishockey, simning samt skidor längd och alpint.

Vår förening bildades den 12 april 1908 och har sedan dess varit aktiv med ett varierat utbud av idrotter. Föreningen erbjuder gemenskap, utveckling och livslångt lärande genom idrottslig verksamhet i en trygg miljö. Respekt, mångfald, ansvar och engagemang ska präglade föreningens verksamhet.

Du är varmt välkommen som ny medlem i en idrottsförening med höga ambitioner.

Idrott för alla i hela livet!



## Förädrarollen

Att vara idrottsförälder är bland det roligaste som finns och att stötta sina barn är en självklarhet.

Ibland är det lite motigt för våra barn, särskilt när inte alla kan vinna jämt. Ett barn har ofta lättare än vuxna att glömma en förlust och se framåt. Glöm inte att man oftast lär sig mer av en förlust än en seger.

**Det finns alltid något du kan hjälpa till med:**

skoknytare, supportrar, chaufför, bollbärare, sponsorjägare och fikafixare.

**Som idrottsförälder bidrar du genom att:**

- Inspirera och motivera ditt barn att idrotta.
- Uppmuntra, stötta och trösta i alla lägen.
- Vara informerad om och stödja IFK Strömsunds visioner, mål och riktlinjer.
- Respektera rollfördelningen mellan ledare och föräldrar.
- Respektera spelare, ledare och domare.
- Ta del av den information som föreningen publicerar.
- Medverka i föreningens olika arrangemang.
- Betala medlems- och deltagaravgifter.





## Vision

IFK Strömsund  
- I rörelse med Dunderkraft!

**Föreningsidé**  
IFK Strömsund

- Vi erbjuder gemenskap, utveckling och lärande genom idrottslig verksamhet i en trygg, drog och alkoholfri miljö.
- Mångfald, respekt, ansvar och engagemang ska prägla föreningens verksamhet.

## Värdegrund

**Glädje och gemenskap**

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt och må bra.

**Demokrati och utveckling**

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för vår verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund. Vi arbetar med ständiga förbättringar för att bli bästa.

**Mångfald**

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina egna förutsättningar. Allas omvill, oavsett nationalitet, etnisk ursprung, religion, ålder, kön och sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

**Rent spel**

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för idrottsutövning på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommer och en god etik och moral.

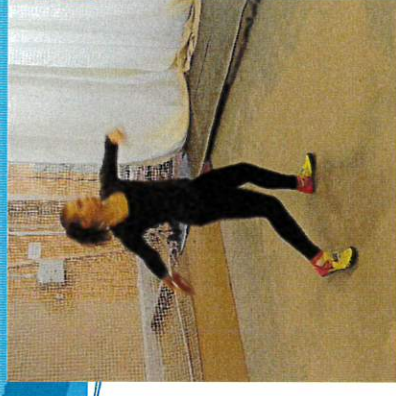
Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbing, trakasserier, våld och droger såväl på som utanför idrottsarenan.

## Ledarrollen

Lagledare och tränare är föreningens ansikte utåt, därför är det naturligtvis viktigt att ledare ska:

- Följa IFK Strömsunds visioner, mål och riktlinjer.
- Följa RF och respektive specialförbunds riktlinjer.
- Vara ett föredöme inför alla spelare.
- Visa hänsyn och respekt mot domare och motståndare.
- Verka för och uppmuntra rent spel.
- Ge alla möjlighet att finna sin rätta plats i laget.
- Fokusera mer på utveckling än resultat.
- Engagera föräldrar redan från början.
- Fortbilda och utveckla sig själv som ledare.

Som tränare får du utbildning utifrån behov och önskemål och även glädjen att få utveckla barn, ungdomar och dig själv.





## De olikarollerna

Styrelserollen delas in i två olika kategorier, huvudstyrelsen som fungerar för hela föreningen och sektionsstyrelserna som jobbar med sin individuella sektion.

### Huvudstyrelse

En trygg huvudstyrelse är grunden till en stabil förening. Huvudstyrelsen arbetar aktivt med föreningens mål och riktlinjer och håller på så sätt verksamheten och ekonomin i balans.

### Idag bygger vår ekonomi på:

- Medlemsavgifter.
- Kommunalt och statligt aktivitetsstöd.
- Ideellt arbete.
- Sponsorer.

### Sektionsstyrelsernas uppgifter:

- Planera verksamheten inom respektive idrottsgren.
- Ansvar för och underhåll av all idrottsmateriel.
- Utarbeta en verksamhetsplan och årsbudget och sedan hålla sig inom den.
- Tillsätta lagledare, tränare, sektionsstyrelsefunktioner.
- Medverka till att alla betalar beslutade avgifter.
- Redovisa kontanta medel.

## Utövare/Spelarrollen

### Som aktiv får du:

- Träningsmöjligheter och chans att utvecklas.
- Kamratskap och gemenskap.
- Delta i cuper, seriespel och tävlingar.
- Möjlighet att utbilda dig till andra roller i föreningen.
- Tillgång till hallar, idrottsanläggningar och viss utrustning.



### Som aktiv ska du:

- Följa IFK Strömsunds visioner, mål och riktlinjer.
- Visa hänsyn och respekt mot ledare, kamrater, motståndare och domare.
- Vara en godkamrat.
- Lyssna och följa de instruktioner som dina ledare ger.
- Delta på träningar och meddela ledare om du inte kan vara med och komma i tid till samlingar.
- Spela ett rent spel och följa sportens regler.
- Alltid tacka motspelare och domare efter spelad match/tävling.
- Betala medlems- och deltagaravgifter.